

## Uputstvo za primanje anestezije

U našoj ustanovi moguće je izvršiti operacije uz više vrsta anestezije:

- opštoj (intravenskoj ili inhalacionoj),
- lokalnoj (topikalnoj ili infiltrativnoj),
- regionalnoj (spinalnoj) ili kombinovanoj (intravenska lokalna).

Svaka od ovih vrsta anestezije ima svoje specifičnosti, a vrsta i način primene anestezije određuje se posle razgovora sa anesteziologom. Primena svake od navedenih vrsta anestezije podrazumeva i određene rizike sa kojima se pacijent preoperativno detaljno upoznaje, a koji su uz napredak farmacije i medicine danas svedeni na minimum.

Kao preduslov za dobru i kvalitetnu anesteziju, potrebna je i saradnja pacijenta. Mesec dana pre predviđenog operativnog zahvata, potrebno je prestati sa kratkoročnim dijetalnim režimima, uraditi krvnu sliku i ukoliko postoji anemija dve nedelje uzimati hranu bogatu gvožđem (spanać, blitva, kopriva, cvekla, konjsko meso, pileća džigerica), ponovo iskontrolisati krvnu sliku, pa ukoliko je anemija i dalje prisutna, početi sa uzimanjem nekog od preparata gvožđa.

Dve nedelje pre operacije prekinuti sa uzimanjem preparata Ginko Bilobe i Aloje Vere (antikoagulansi).

Dvanaest sati pre operacije prekinuti sa unošenjem hrane i vode, pušenjem i korišćenjem žvakaće gume. Nastaviti sa uzimanjem hronične terapije, osim u slučaju da se u dogovoru sa anesteziologom ona ne isključi.